

Advices

For healthcare providers
on the safe use of
medical masks

إرشادات

لمقدمي الرعاية الصحية حول
الاستخدام الآمن للكمامات
الطبية



Health care practitioners

Should continuously wear a medical mask during their routine activities



Preform hand hygiene

Before putting on the medical mask



Place the medical mask carefully

Ensuring it covers the mouth and nose and tie it securely



The medical mask is changed

When wet, soiled, or damaged



The medical mask is not touched

To adjust it or displaced from the face for any reason



After removal or whenever used the medical mask

Is inadvertently touched, clean hands with appropriate cleaners



يجب لبس الكمامة الطبية

بشكل مستمر خلال أداء المهام الروتينية. وعلى وجه الخصوص في أماكن الخطورة العالية لانتقال العدوى وتشمل العيادات الخارجية والطوارئ



غسل اليدين

والتأكد من نظافتها قبل وضع الكمامة الطبية



اللبس الكمامة الطبية بعناية

مع التأكد من تغطية الفم والأنف، وشدها بإحكام



تغيير الكمامة الطبية

عند وجود رطوبة أو اتساخ أو تلفها



تجنب لمس الكمامة الطبية

ومحاولة تعديلها وتحريكها على الوجه



بعد إزالة الكمامة الطبية

أو عند لمسها قم بغسل وتعقيم اليدين